

# De kwetsbare babyhuid



**De huid van pasgeboren baby's is bijzonder teer en kwetsbaar en daardoor gevoelig voor kwaaltjes. Wat zijn bekende en veel voorkomende verschijnselen, wat doe je eraan en wanneer moet je aan de bel trekken? Hoe is dat ook alweer?**

Tekst: Eveline van Herwaarden

'De babyhuid is veel dunner dan de volwassen huid omdat de opperhuid nog niet zo dik is', zegt Theresia Aerts. Ze is jeugdarts voor kinderen van nul tot vier jaar bij Jong Florence in Den Haag en draait spreekuren op het consultatiebureau. Aerts legt uit dat de cellen van de huid van pasgeboren baby's nog wat meer uit elkaar liggen. Het huidoppervlak is bij kleine baby's in verhouding ook groter dan bij volwassenen. Bovendien ontbreekt de beschermende huidsmeer, de zogenaamde vernix, die bescherming bood in de baarmoeder. Deze factoren zorgen er samen voor dat de huid kwetsbaar is en 'open'. De huid neemt stoffen van buitenaf snel en

in hoge mate op en verliest gemakkelijk warmte en vocht. Een goede bescherming en verzorging is daarom nodig.

## Verzorging en hygiëne

In de eerste plaats is het belangrijk om te voorkomen dat de huid uitdroogt. Aerts: 'Omdat de huid nog zo open is, kan er relatief meer water verdampen. Daardoor treedt niet alleen vochtverlies maar ook warmteverlies op. Je moet dus oppassen voor temperatuurschommelingen en een warme omgeving, waardoor de baby gaat zweten en te veel vocht verliest. De babyhuid is ook gevoeliger

voor het binnendringen van bacteriën en neemt gemakkelijker geneesmiddelen op. De barriërfunctie is nog niet optimaal ontwikkeld.' De jeugdarts raadt daarom aan om voorzichtig te zijn met het aanbrengen van geneesmiddelen. Naast het advies om koude en warmte te vermijden, wijst ze op het belang van een goede hygiëne. Een aantal keren per week vijf minuten in een badje met lauwwarm water is in principe voldoende. Te warm water, te vaak en te lang in bad drogen de babyhuid uit en moeten vermeden worden. 'Gebruik liever geen zeep, want dat droogt de huid nog meer uit. Zeep lost de aanwezige vetten op', zegt Aerts. 'Als de baby een droge huid heeft kun je een scheutje badolie toevoegen, maar zorg dat je wel altijd ongeparfumeerde producten zonder alcohol gebruikt. Het hangt natuurlijk ook af van het huidtype van de baby, de ene baby heeft een drogere huid dan

de andere, of je wat olie gebruikt. Verder is het van belang om de huidplooiën en het luiergebied goed schoon te houden met een doekje met water. Daarna goed drogen, eventueel zinkzalf op de billen en zo nodig wat poeder in de huidplooiën. Meer is als normale verzorging van de babyhuid niet nodig.'

## Pukkeltjes en vlekjes

Voor babyhuidjes geldt het cliché van poezelig zacht en egaal. Toch komen vlekjes, schilfers en pukkeltjes heel vaak voor. De meeste daarvan zijn onschuldig en verdwijnen na verloop van tijd vanzelf. Gerstekorreltjes bijvoorbeeld zijn een gevolg van verstopte talg- en zweetklieren en geen reden tot zorg. Ook lichte uitslag of in een wat ernstiger vorm de baby-acné, meestal in het gezicht en op de borst en een gevolg van hormonen, komen vaak voor. Veel baby's hebben nog een tijdje schilfertjes



Theresia Aerts  
Jeugdarts

op de hoofdhuid die we berg noemen. Het is een overblijfsel van de vernix, de witte huidsmeer die vanaf de twintigste week van de zwangerschap gevormd wordt. Het verdwijnt allemaal vanzelf weer. 'Er zijn nog veel meer verschijnselen die zich kunnen voordoen', vertelt Aerts. 'Veel voorkomend is natuurlijk de luieruitslag, ook onschuldig, tenzij het geïnfecteerd raakt of er een schimmel ontstaat. Hetzelfde geldt voor smet. In de huidplooien, bijvoorbeeld in de liezen en de nek, wordt de huid rood en er ontstaat een vieze geur. Het is bij smet en luieruitslag vooral belangrijk om de huid schoon en droog te houden. Eventueel kun je in geval van smetten wat ongeparfumeerde talkpoeder gebruiken of als het erger wordt zinkzalf. Bij luieruitslag is zinkzalf de eerste keus. Spruw zien we ook regelmatig. De baby heeft dan een witte tong door een candidaschimmel in de mond. Zolang het zich niet uitbreidt is het niet schadelijk. Bij ernstige schimmel en verspreiding via het maag-darmkanaal naar het luiergebied is eventueel Nystatine of een ander geneesmiddel nodig, waarvoor je naar de huisarts moet'. Dan zijn er nog enkele andere vlekken die misschien iets minder bekend, maar zeker niet uitzonderlijk zijn. De ooievaarsbeet is een bleekroze vlek die het gevolg is van verwijde bloedvaten in de huid. De aardbeien- of frambozenvlek (hemangioom) is het gevolg van snel delende embryonale bloedcellen. Bij deze vlekken wacht je af hoe ze zich ontwikkelen en meestal verdwijnen ze na verloop van tijd. Ook de bekende wijnvlek is meestal onschadelijk, maar die verdwijnt helaas niet. 'Ten slotte wil ik nog het navelgranuloom en de sacrale dimple noemen', zegt Aerts. 'Het eerste is een oppervlakkige infectie bij de navel, het tweede een soort putje vlak boven de bilnaad. Meestal kan dit

geen kwaad, maar laat er op het consultatiebureau toch even naar kijken. Het navelgranuloom kan daar aangestipt worden met zilvernitraat om de genezing te bespoedigen.'

#### Niet pluis

Veel vlekjes en pikkeltjes verdwijnen dus vanzelf. Een goede hygiëne zorgt dat de billen en huidplooien goed gedroogd worden, en eventueel zinkzalf is het advies. In principe hoeven er geen medicinale zalven gebruikt te worden zolang er geen sprake is van een infectie of zich uitbreidende schimmel. Wanneer moet je toch aan de bel trekken? 'Als je een niet-pluisgevoel hebt, schakel dan altijd de huisarts in', adviseert Aerts. 'Er zijn nog wel enkele situaties waarin je niet moet afwachten, maar moet handelen. Soms is verder onderzoek of behandeling echt nodig. Bij een hemangioom dat in de huidplooien zit, of wanneer er sprake is van vier of meer hemangiomen, moet je verwijzen naar een arts. Ook bij café-au-laitvlekken dien je alert te zijn. Wanneer er meer dan zes vlekken zijn, of als de ziekte neurofibromatose voorkomt in de familie, trek je aan de bel. Verwijs ook naar een huisarts als schimmels of infecties zich erg uitbreiden of wanneer ernstig eczeem ontstaat. Zeker wanneer de huid open gekrabbd of ontstoken raakt.' Een laatste advies dat volgens Aerts niet ongenoemd mag blijven, is bescherming tegen de zon. 'In de eerste zes maanden moet je de babyhuid niet aan de zon blootstellen omdat de huid nog geen pigment kan aanmaken. Doe je dat wel, dan ontstaat er een verhoogd risico op huidkanker op latere leeftijd. Het is belangrijk om de zon te vermijden en vanaf zes maanden een goede zonnecrème met beschermingsfactor 50 te gebruiken.' ■

Sudocrem partner van **KCKZ**  
Kenniscentrum Kraamzorg

## Voor echte bokkontjes



De huid van een kleintje is erg gevoelig, die wil je dus goed verzorgen. Door afsluiting van de huid en/of door een natte luier kunnen baby's schrale, rode billetjes krijgen. Sudocrem verzacht en helpt de rode en kwetsbare huid. Sudocrem is hypo-allergeen, ruikt lekker en kan meteen vanaf de geboorte worden gebruikt. **Daarom is Sudocrem het meest gebruikte middel bij luieruitslag.**

### Vraag gratis samples aan!

Laat alle baby's en moeders gratis kennis maken met de kwaliteit van Inoli Baby Badolie, Sudocrem en Inna Suncare. Mail je naam (functie en organisatie) en adresgegevens naar [info.nl@sudocrem.com](mailto:info.nl@sudocrem.com) en ontvang gratis proefverpakkingen.

ForestHealthcare  
[www.sudocrem.nl](http://www.sudocrem.nl)

**Sudocrem**<sup>®</sup>

BESCHERMT, VERZACHT EN HELPT