

Veilig groot worden

VeiligheidNL vertelt je hoe

Kleine kinderen zijn kwetsbaar en hebben een veilige omgeving nodig om vrolijk op te groeien. Kennisinstituut VeiligheidNL biedt ouders en professionals de juiste informatie en doet dat op een moderne manier. Zo is de brochurelijn onlangs in een nieuw jasje gestoken en maakt het instituut actief gebruik van de social media.

Tekst: Eveline van Herwaarden

VeiligheidNL bestaat al meer dan dertig jaar en er werken ongeveer vijftig mensen aan het verbeteren van onze veiligheid. Ilja van Alten is er adviseur marketing en communicatie en Mieke Cotterink werkt als onderzoeker en inhoudelijk deskundige op het gebied van veilig opgroeien. Van Alten: 'We zijn een onafhankelijk kennisinstituut dat data verzamelt en analyseert. We weten hoe vaak ongevallen plaatsvinden en hoe je ze kunt voorkomen. Dat geldt bijvoorbeeld voor sporten of ouder worden, maar ook voor de babyperiode. Veilig groot worden is een van onze speerpunten omdat er tussen nul en vier jaar relatief veel ongevallen voorkomen. We doen er dan ook alles aan om onze kennis hierover door te geven aan professionals en ouders. Dat lukt

goed. Het totale aantal ongevallen met kinderen in deze leeftijdscategorie is in de afgelopen tien jaar gedaald met vierentwintig procent en het aantal gevallen van wiegendood is sterk afgenomen. Wiegendood komt de laatste jaren minder dan vijftien keer per jaar voor.'

Samen met professionals

'Om de boodschap over te brengen werken we samen met kraamverzorgenden, verloskundigen en consultatiebureaus', zegt Ilja van Alten. 'We maken gebruik van hun ervaring en delen onze kennis weer met hen. En heel belangrijk, via de professionals kunnen we de einddoelgroep van aanstaande en jonge ouders goed bereiken. In het traject van

veilig groot worden hebben we voor elke fase voorlichtingsmateriaal ontwikkeld dat zij met de ouders kunnen delen. Zo helpen we de zorgverleners om advies op maat te geven, met voorlichting die is afgestemd op de ontwikkelingsfase van het kind.' Mieke Cotterink: 'De brochure 'Slaap veilig' is hiervan een voorbeeld. Deze brochure wordt al ruim verspreid door kraamverzorgenden. Je kunt veel problemen voorkomen als aanstaande ouders de juiste spullen aanschaffen, zoals een veilig bedje. Samen met JGZ- en kraamzorgprofessionals hebben we daarom de nieuwe brochure 'Veilige babyspullen' ontwikkeld. Deze wordt nu bij de eerste intake door de verloskundige meegegeven.' 'Iedereen kan de voorlichtingsmaterialen bij ons bestellen', vult van Alten aan. 'Je betaalt alleen een bijdrage voor de drukkosten. Vijftig folders over veilig slapen ontvang je al voor drie euro vijfenveertig, dus dat is niet duur. Ook voor inhoudelijke vragen en trainingen kunnen verloskundigen en kraamverzorgenden bij ons terecht.'

Digitale wereld

'We moeten natuurlijk met de tijd meegaan', zegt van Alten. 'Jonge mensen halen informatie niet alleen uit folders, maar zoeken veel op het internet. Onze website is daarom binnenkort responsive, zodat hij goed bekeken kan worden op Ipads en smartphones. Elke maand weten 250.000 bezoekers ons te vinden. Daarnaast hebben we een pagina op Facebook: 'Veilig opgroeien' en participeren we op het forum van zwangerschapspagina.nl. Wij hebben op dit grote forum de rol van moderator op ons genomen voor het forumonderdeel over veiligheid. We geven advies en blijven op deze manier ook goed op de hoogte van wat er onder zwanen en jonge ouders speelt.' Mieke Cotterink:

'We reageren bijvoorbeeld als mensen elkaar een verkeerd advies geven. Er zijn nog steeds moeders die in een discussie over rug- of buikligging reageren met 'doe niet zo moeilijk, vroeger slapen zo veel baby's op hun buik'. Op zo'n moment geven wij aan dat wiegendood echt is afgenomen door de adviezen over rugligging. Met cijfers en argumenten weten we mensen te overtuigen. Inmiddels wordt in discussies vaak om onze mening gevraagd, dat is heel leuk.'

Spijlen en sleepwings

De onderwerpen die VeiligheidNL bestudeert, en waarover het instituut adviseert, zijn heel divers. Mieke Cotterink: 'Op fora komen soms ook vragen voorbij over nieuwe producten. Onlangs waren dat bijvoorbeeld sleepwings, die zouden voorkomen dat baby's zich wakker houden met hun armpjes. Daar doen we dan onderzoek naar zodat we gedegen advies kunnen geven over de veiligheid. In het algemeen zijn er veel vragen over producten zoals dekens of een bedje. Mensen vragen zich ook af of ze een wiegje van vroeger nog kunnen gebruiken. Dat zijn hele goede vragen want er is nu zoveel meer kennis, bijvoorbeeld over het ontstaan van wiegendood. Zo wordt het gebruik van een wiegje met dichte zijwanden tegenwoordig afgeraden. Ook over de afstand tussen de spijlen is nu meer bekend, je kunt voorkomen dat je kindje daartussen bekneld raakt.' Van Alten: 'Denk ook aan autostoeltjes, commodes en klamboes. Of dingen als hete vloeistoffen, giftige stoffen en water in de buurt. Je kunt het zo gek niet verzinnen of wij hebben er onderzoek naar gedaan en kunnen er een goed advies over geven.' ■

Alle adviezen en brochures staan op veiligheid.nl.