

# GRIEP: wel of

**H**et kan u niet ontgaan zijn. De Mexicaanse griep doet ook Nederland aan. De discussie over wel of niet vaccineren hield de gemoederen behoorlijk bezig. Ook in de toekomst zal dat bij andere epidemieën het geval zijn. Wat is verstandig voor IBD-patiënten?

Pieter Fraaij is kinderarts in het Erasmus MC. Hij werkt daar voor 50 procent op de intensive care voor kinderen. De andere helft van zijn aanstelling doet hij virologisch onderzoek op de afdeling van professor Ab Osterhaus. Het is een hectische tijd op deze afdeling als we Fraaij begin oktober spreken. Wekelijks komt er vanuit alle uithoeken van de wereld nieuwe informatie over de Mexicaanse griep binnen. Fraaij: "In het begin hielden we rekening met een angstig Spaanse griep scenario, waarbij veel mensen omkwamen. Gelukkig blijkt de Mexicaanse griep niet zo agressief te zijn. De symptomen zijn relatief mild. We weten inmiddels welke groepen risico's lopen. Dat zijn vooral mensen met luchtwegklachten. Zij hebben meer kans op complicaties, zoals longontsteking. Dat zijn ook de patiënten die we hier al in het ziekenhuis hebben gezien." Fraaij vertelt dat vooral jongere mensen ziek worden. Omdat het om een nieuw virus gaat, hebben zij nog geen antistoffen aangemaakt. Mensen geboren vóór 1957 lopen minder risico de Mexicaanse griep te krijgen. Dat blijkt uit de gegevens die nu wereldwijd verzameld worden. Geschat wordt dat deze winter 40 tot 50 procent van de jongeren in Nederland besmet zal raken.

## Grieprik

Er is hard gewerkt aan het ontwikkelen van een vaccin tegen de Mexicaanse griep. De Gezondheidsraad adviseerde in mei welke groepen gevaccineerd moesten worden. Minister Klink nam dit advies over. Fraaij: "Alle huisartsenpraktijken ontvingen van zijn ministerie richtlijnen, waarin stond welke mensen tot

de risicogroepen behoren. De huisartsen selecteerden vervolgens in hun praktijk de patiënten die binnen die risicogroepen vielen. Zij ontvingen inmiddels een oproep en hebben zich laten vaccineren."

Behoren IBD-patiënten tot de risicogroepen die gevaccineerd worden? Fraaij: "Het feit dat je de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa hebt, maakt op zich niet dat je tot de risicogroep behoort. Maar, als je medicijnen slikt die het immuunsysteem onderdrukken wel. Het gaat met name om de TNF-alfablokkers, zoals Infliximab. Je immuunsysteem kan virussen dan minder goed 'herkennen' en de antistoffen worden minder goed aangemaakt. Het risico op complicaties neemt hierdoor toe. Als het goed is hebben deze mensen dus een oproep ontvangen. Mocht dat niet zo zijn dan raad ik je aan contact met de huisarts op te nemen. Hetzelfde geldt voor zwangere IBD-patiënten, omdat er ook een licht verhoogd risico is voor zwangeren. Het is in dat geval zinvol even te overleggen met je huisarts of je verloskundige."

## De griep

De kans dat we dit jaar de griep krijgen is nogal groot. Twintig tot dertig procent van de bevolking zal besmet raken met de Mexicaanse griep, zo wordt geschat. Waar moeten crohn- en colitispatiënten op letten als ze griep krijgen? Volgens Fraaij is bekend dat bij crohnpatiënten meer opvlammingen kunnen optreden door influenza (griep). Dat is dus iets om bedacht op te zijn. Verder zijn de alarmsymptomen hetzelfde als bij gezonde mensen (zie kader). De complicaties die bij de Mexicaanse griep optreden, hebben, zoals gezegd, vooral te maken met de lucht-

# niet vaccineren?

De **alarmsymptomen** van de Mexicaanse griep:

- Een paar dagen flink ziek met koorts is normaal.
- Als je na vijf dagen nog koorts hebt, bel dan de huisarts.
- Kortademigheid en pijn bij het ademen zijn een alarm-signaal. Neem contact op met de huisarts.

wegen en de longen. Zolang deze complicaties uitblijven, raadt Fraaij aan om de griep thuis uit te zieken. Wat kunnen we verwachten van deze griep? "In oktober was er al sprake van een epidemie, dat was eerder dan verwacht. Het probleem met de Mexicaanse griep is vooral dat er veel mensen tegelijk ziek zullen worden. Maar zoals het er nu uit ziet, zal deze griep net zo als een normale griep verlopen. Wel kan de griep nog veranderen doordat hij met andere virussen in aanraking komt. De deskundigen volgen deze ontwikkelingen op de voet", zegt Fraaij.

## Vaccineren

Hoe zit het eigenlijk met vaccineren in het algemeen? Fraaij vindt dat vaccinaties ten onrechte in een kwaad daglicht staan. "Er treden in Nederland heel weinig complicaties op bij vaccinaties. Dit wordt bijzonder goed in de gaten gehouden door het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM). In de meeste gevallen is het risico van niet vaccineren vele malen groter dan het risico van de vaccinatie op zich. Wel geldt dat mensen die immuunsuppressieve medicijnen slikken ook hier extra moeten opletten. In dat geval is het altijd raadzaam om te overleggen met je arts", aldus Fraaij.

*Evelien van Herwaarden*

IBD-patiënten die Imuran®, Azathioprine, Humira® en/of Remicade® gebruiken komen sowieso in aanmerking voor de (Mexicaanse) griepvaccinatie.



Fotograaf Rob van de Vlierd