

‘Ik heb een chronisch ontstoken so what?’

Nick van Balen (34) reist de hele wereld rond met colitis én een koffer vol pillen en klyasma's. Als lichttechnicus van metalbands leidt hij een avontuurlijk en druk bestaan. Zonder enige belemmering van de ziekte. "Geen denken aan."

"Er staan in Crohniek niet vaak artikelen waarin ik me herken, daarom leek het me leuk om mijn verhaal te vertellen. Een positief verhaal. Iedereen denkt dat ik iets ergs heb, maar zo ervaar ik het niet. Ik heb een chronisch ontstoken dikke darm, so what?", aldus Nick.

Gezond leven

Nick zat rond zijn twintigste nog op school. Hij werkte bij Albert Heijn en drumde in een bandje. Een vriend vroeg of hij het licht wilde doen bij een optreden van zijn band. Omdat Nick drumde

en dus gevoel had voor ritme, pikte hij het snel op. Niet veel later ging hij met een metalband alle clubs in Nederland langs om de lichtshow te verzorgen. Al snel volgden er tours in het buitenland en toen het te druk werd om te combineren met zijn werk, begon Nick als freelance 'light-operator'.

In 2005 stopte hij met roken. Nick: "Ik leidde een nogal ruig leven en dacht, ik ga eens gezond leven. Vier weken later lag ik in het ziekenhuis, met het standaard colitis verhaal. Ik had enorme buikpijn en bloedverlies bij de ontlasting en had snel door dat het niet goed

zat. In de tussentijd heb ik nog wel een show gedaan in Berlijn. Dat werd een drama. Ik kon op een gegeven moment nog amper op mijn benen staan en belandde na terugkeer in Nederland in het ziekenhuis." Hij kreeg te horen dat de opname zo'n twee tot zes weken kon duren. Nick besloot dat hij na twee weken al thuis wilde zijn. Met zware medicatie, waaronder prednison, verliet hij 'volgens plan' het ziekenhuis.

Koffer vol pillen

Twee maanden later toerde hij alweer in Zuid-Amerika, met een koffer vol pillen en klyasma's bij zich. En een medisch paspoort.... want een Nederlander die lid is van de crew van een metalband en een koffer pillen bij zich heeft op weg naar Colombia, dat vraagt om problemen. Nick besloot heel open te zijn over zijn ziekte. "Dat leidde soms tot lachwekkende toestanden, als

dikke darm....

Nick van Balen op tour in Moskou

Website Nick: <http://www.myspace.com/LightNick>



de tourbus weer moest stoppen en ik met mijn klyasma's naar het toilet vertrok. Mijn collega's weten wat ik heb en niemand doet er moeilijk over. Ik kan ook gewoon met alles meedoen. Ik heb nog nooit een show hoeven afzeggen."

Groene pepers

Nick vervolgt: "Het is soms wel een zwaar bestaan. Als je bijvoorbeeld drie weken op tour bent in Zuid-Amerika, vlieg je bijna elke dag naar een volgende bestemming. De afstanden zijn daar te groot om per tourbus te reizen. 's Avonds na de show gaan we nog stappen of wat drinken in het hotel. Ik maak het dan niet al te gek, maar in principe doe ik niet anders dan de rest. Het is wel een aanslag op je lijf. Maar dat geldt ook voor de anderen. Ik heb het gevoel dat mijn lichaam zich aanpast aan de tour. Ik heb eigenlijk nog nooit last gehad van de colitis terwijl

ik op reis was, dat is wel apart. Terwijl ik ook alles eet, zelfs die heerlijke groene pepers in Zuid-Amerika." Heeft hij dan nooit last van zijn ziekte? Nick: "Ik merk dat ik wel last krijg in periodes van spanningen. Maar die hebben bij mij nooit met het werk te maken. Ik heb twee keer een heftige terugslag gehad en soms ben ik wel te moe om te gaan sporten. Die groene pepers, die voel ik de dag erna ook wel. Dan heb ik een beetje buikpijn, nou en? Het enige dat me echt sloopt, is als er aan het einde van een tour nog even twee concerten bijgeboekt worden. Dat is dan eigenlijk net teveel. Ik heb helaas ook broze botten als bijwerking van de prednison, waardoor ik allebei mijn polsen een keer heb gebroken. Ik moet dus wel een klein beetje uitkijken. Maar ik slik mijn pillen, eet veel groente en fruit en verder gaan we gewoon door."

Vrouw en kind

Tijdens één van de tours in Zuid-Amerika werd een groepje aantrekkelijke dames gespot op het vliegveld. Het bleek een bekende Braziliaanse meidenband te zijn, die met hetzelfde vliegtuig reisde. Nick raakte aan de praat met de enige dame die Engels sprak en nodigde haar uit om 's avonds naar de show te komen kijken. Terug in Nederland begon het mailen en niet veel later pakte Nick zijn koffers om een tijdje in São Paulo te gaan wonen. Zij is zijn grote liefde en inmiddels wonen zij samen met hun kindje in Voorburg.

Er staat een mooie zomer vol werk op de grote festivals voor de deur. De colitis gooit tot nu toe geen roet in het eten en Nick hoopt dat dat zo blijft.

Evelien van Herwaarden