

Crohniek

Uitgave van de Crohn en Colitis Ulcerosa Vereniging Nederland

1

Bang zijn
Leren omgaan met angstgevoelens

Zelfmanagement

Even de verpleegkundige bellen



Jobcoach: een steuntje

De CCUVN weet dat de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa kan leiden tot arbeidsongeschiktheid. Daarom werkt de vereniging samen met twee reïntegratiebureaus die speciale trajecten hebben voor mensen met een chronische ziekte: Alert en AGENS.

Bij Alert werken twee reïntegratieconsulenten die zelf de ziekte van Crohn hebben. Zij hebben vier jaar geleden een specifiek traject voor mensen met crohn of colitis opgezet. Natalie Sevriens is één van de consulenten: "Het loopt uitstekend, elke week bellen een aantal mensen met IBD die problemen hebben op hun werk. Ongeveer 150 personen hebben al een traject bij ons gevolgd." Omdat Alert alleen in Limburg en Zuidoost-Brabant opereert, is de CCUVN op zoek gegaan naar een tweede partner. Vorig jaar is de samenwerking met AGENS gestart. AGENS had veel ervaring met het begeleiden en reïntegreren van HIV-patiënten. Danielle Mantel, projectmanager bij AGENS, vertelt: "In dat project merkten wij dat je veel meer voor mensen kunt doen wanneer je je specialiseert in een bepaalde chronische ziekte. Inmiddels werken we met een aantal verschillende patiëntgroepen."

Betaald

Hoe verloopt reïntegratie? Het UWV en de gemeentes stellen een bedrag ter beschikking aan reïntegratiebureaus. Deze nemen de begeleiding van werkzoekenden voor hun rekening. Wie een uitkering heeft, kan aanspraak maken op een Individuele Reïntegratie Overeenkomst (IRO). Bij een

IRO hoort een bedrag, waarmee de begeleiding door het reïntegratiebureau wordt betaald.

Danielle Mantel van AGENS: "Mensen hoeven zich dus geen zorgen te maken over de kosten." Ze vervolgt: "Als je aan een reïntegratietraject begint, krijg je een jobcoach toegewezen. Deze persoon begeleidt jou gedurende het hele traject. Samen met je jobcoach zoek je uit welke training en begeleiding je nodig hebt om weer aan het werk te kunnen. AGENS biedt bijvoorbeeld gerichte sollicitatietraining en 'interessetesten' voor mensen met crohn of colitis. Als je



in de rug

eenmaal aan het werk bent, dan gaan we zelfs af en toe met je mee naar het werk om te kijken hoe het gaat.”

Woud

Reïntegratiebureaus kennen het woud van regelgeving tot in detail, zij weten wat de wettelijke en financiële mogelijkheden zijn. Daarover informeren zij niet alleen de werkzoekende maar ook de werkgever. Niet alle werkgevers weten bijvoorbeeld dat zij in de eerste vijf jaar geen financiële risico's lopen met een medewerker in een reïntegratietraject. Harm Rodermond (47) bezocht in 2007 een bijeenkomst van de CCUVN en AGENS. Hij kreeg daar informatie die hem over een drempeel hielp. Harm: "Ik had al zes jaar niet gewerkt en ik dacht: wie wil er nu iemand hebben die zo lang ziek is geweest? Toen hoorde ik dat er voor een bedrijf ook voordelen zijn om mij in dienst te nemen." Kort na zijn laatste operatie zag hij het niet zitten om weer te gaan werken, maar inmiddels heeft hij zijn conditie weer opgebouwd. Met een jobcoach van AGENS heeft hij uitgezocht welk werk hij zou kunnen doen. "Voorheen werkte ik als ik autoschademonteur. Nu zoek ik lichter werk in dezelfde branche. De eerste sollicitatiebrief is verstuurd", vertelt hij. Het reïntegratiebureau heeft Harm tot nu toe begeleid bij het uitzoeken van passende vacatures en bij het schrijven van een goede sollicitatiebrief. Maar het belangrijkste is misschien wel bouwen aan het vertrouwen om de arbeidsmarkt weer op te gaan. Harm: "Ik was toch wat onzeker geworden. En ik had nog nooit een sollicitatiebrief geschreven. De jobcoach biedt

mij een steuntje in de rug, je staat er niet alleen voor.”

Grenzen

Natalie Sevriens van Alert: "Ik weet wat het is om de ziekte van Crohn te hebben, wat de gevolgen kunnen zijn. Mijn ervaring is dat het belangrijk is om je grenzen te kennen en om passend werk te vinden. Als die elementen in balans zijn, dan hebben mensen minder klachten en houden zij meer energie over. Die ervaring nemen mijn collega en ik mee in de individuele begeleiding. We hebben daardoor een hoog succespercentage voor reïntegratie, waar ook het UWV lovend over is." Danielle Mantel voegt toe: "Een van de voordelen is dat mensen niet steeds hetzelfde verhaal hoeven te vertellen. We weten dat vermoeidheid vaak een rol speelt. Daar houden we rekening mee, bijvoorbeeld in de duur van de trainingen."

Te zwaar

De medewerkers van AGENS en Alert wijzen erop dat begeleiding bij reïntegratie in de eerste plaats bedoeld is voor mensen met een uitkering die weer aan het werk willen. Maar ook voor werkende chronisch zieken die regelmatig uitvallen door hun aandoening, is professionele begeleiding zinvol. Danielle Mantel: "We kunnen ook iets betekenen als je je baan bijvoorbeeld als te zwaar ervaart. Wij geloven dat er passend werk is voor iedereen. Er zijn meer mogelijkheden dan de meeste mensen denken."

Evelien van Herwaarden

Bereikbaar

Projectmanager Danielle Mantel van AGENS is bereikbaar op telefoonnummer 06-54 29 76 27 of via 0800-424 11 11. Consulente Natalie Sevriens van Alert is bereikbaar op telefoonnummer 0475-41 60 66. Kijk voor meer informatie op www.agens.nl of www.alert-reintegratie.nl. Op 6 maart 2008 is er een bijeenkomst van de CCUVN met AGENS in Apeldoorn en op 1 oktober 2008 in Brabant. Gegevens over de locatie zijn te vinden op www.crohn-colitis.nl onder 'Agenda'.