

## Meedoen?

Bent je geïnteresseerd geraakt in de mogelijkheden binnen de CCUVN? Misschien twijfel je nog? Bel ons gewoon even op om te overleggen. Dan bekijken we samen of het iets voor je is.

Voor meer informatie kun je bellen met Tineke Markus, directeur, tel. 06-49700608. Mailen kan ook naar: [t.markus@crohn-colitis.nl](mailto:t.markus@crohn-colitis.nl). [www.crohn-colitis.nl](http://www.crohn-colitis.nl)



**Theo Cuijpers** is een van onze regiocoördinatoren. Theo: 'Dit is een hele leuke, dynamische club waar je actief kunt zijn ondanks je ziekte. Iedereen heeft er begrip voor als je een keer te weinig energie hebt.'

# 8

## Doe met ons mee? Crohn en Colitis Vereniging Nederland

# 8

## Vragen

Met vragen over de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa of vragen over activiteiten en publicaties van de vereniging kun je terecht bij het Servicebureau in Breukelen.

(Op werkdagen van 10.00-14.30 uur.)

Vragen worden telefonisch of schriftelijk behandeld. In sommige gevallen verwijzen de medewerkers vragenstellers door naar medici, maar ook naar ervaringsdeskundigen.

Ook de website van de CCUVN biedt een schat aan informatie: [www.crohn-colitis.nl](http://www.crohn-colitis.nl)

© CCUVN, uitgave mei 2008, oplage 12.000, gratis uitgave



Crohn en Colitis Ulcerosa  
Vereniging Nederland

Wilhelminastraat 45a  
3621 VG BREUKELEN  
Informatielijn 0346 - 26 10 01  
fax 0346 - 26 49 74  
e-mail [info@crohn-colitis.nl](mailto:info@crohn-colitis.nl)  
[www.crohn-colitis.nl](http://www.crohn-colitis.nl)

Vanaf 15 september 2008 is het servicebureau gevestigd in Woerden.



Crohn en Colitis Ulcerosa  
Vereniging Nederland

**De Crohn en Colitis Ulcerosa Vereniging Nederland (CCUVN) is een actieve patiëntenvereniging waar volop mogelijkheden bestaan om jouw talenten in te zetten.**

Misschien heb je een van ons weleens aan de telefoon gehad? Of ben je naar een IBD-dag of een themabijeenkomst geweest? Lees je aandachtig de nieuwe Crohniek als hij op de deurmat valt? Allemaal het werk van enthousiaste vrijwilligers, bijna honderd in totaal. Een grote vereniging als de onze draait voor een belangrijk deel op vrijwilligers. En al zeggen we het zelf: we zijn een gezellig en professioneel team. Heb je er weleens over gedacht om met ons mee te doen?

**Actief op het servicebureau**

Op het servicebureau van de CCUVN werken zeven betaalde krachten en meerdere vrijwilligers. We zoeken regelmatig mensen voor bemanning van de servicelijn. Als je goed kunt luisteren en sterk bent in communiceren, dan past dit perfect bij jou. We vinden het belangrijk dat je (ervarings)kennis hebt van de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa of bereid bent er meer over te leren. Wij zorgen voor een telefoontraining waarin je leert om goed gesprekken te voeren.



**Ellen Mogendorff** is lid van de Verenigingsraad. Ze werkt al jaren als adviseur in de gezondheidszorg. Ellen: 'Ik vind de CCUVN heel belangrijk, het is goed als patiënten veel over de ziekte te weten komen. Met mijn ervaring hoop ik de vereniging verder te kunnen helpen.'

De servicelijn is op alle werkdagen te bereiken voor iedereen die vragen heeft over de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa. Je werktijden als vrijwilliger zijn van 10.00 uur tot 14.30 uur en je werkt één dag per week. Je houdt dus voldoende tijd over om uit te rusten of andere dingen te doen.

**Actief in de regio**

Als je bij jou in de buurt iets voor de vereniging wilt doen en een echte regelneef bent, dan is het regiowerk geknipt voor jou. Het regioteam staat onder leiding van de regiocoördinator. Zij organiseren regelmatig informatie- en themabijeenkomsten. Daar staan onderwerpen zoals operaties en medicatie op de agenda. Er zijn ook familiedagen en IBD-dagen. Overal kunnen we een helpende hand gebruiken!

Ben je goed in het werken met een groep en durf je te sturen in processen? Misschien wil je je talenten in onze gespreksgroepen inzetten. In de regionale gespreksgroepen kunnen leden hun ervaringen met elkaar uitwisselen. Hier hebben we goede gespreksleiders voor nodig. De CCUVN zorgt ervoor dat de regiocoördinatoren en de gespreksleiders goed geïnstrueerd zijn en regelmatig getraind worden. We vinden het belangrijk dat de bijeenkomsten op een professionele manier worden geleid. Je gaat als vrijwilliger dus niet onvoorbereid aan het werk. Op onze kadercontactdagen ontmoeten de vrijwilligers elkaar om op een informele manier ervaringen uit te wisselen.

**Actief in de verenigingsraad**

De verenigingsraad van de CCUVN komt tweemaal per jaar bijeen. Net als de Raad van Toezicht in een bedrijf beoordeelt de raad de begroting, de jaarrekening en het jaarverslag. Ze geven ook advies en denken mee over het beleid. Ben je iemand met visie? Ben je jurist of econoom, of kun je andere kennis inbrengen? Spreekt het je aan om in de verenigingsraad mee te doen met de CCUVN? Dan willen we je graag ontmoeten.

**Ons aanbod**

De CCUVN is een professionele vereniging. We zorgen even goed voor onze staf als voor onze vrijwilligers. Dat betekent dat je een vrijwilligersovereenkomst met ons afsluit en recht hebt op vergoeding van reis- en onkosten. Je maakt als vrijwilliger deel uit van een professioneel en enthousiast team. We bieden je gedegen training en begeleiding door ervaren trainingsbureaus. Dit hebben we vastgelegd in ons vrijwilligersbeleid.

Je krijgt binnen de CCUVN de kans om iets te betekenen voor anderen met Crohn of colitis ulcerosa. Uit eigen ervaring weten we dat het jezelf ook veel oplevert: tevredenheid, ontplooiing van je talenten of een zinvolle aanvulling op je CV.



'Mijn kennis en ervaring over de ziekte wil ik graag delen met anderen', zegt **Melanie Boogaard**. Zij is vrijwilliger bij de servicelijn. 'De gesprekken zijn niet altijd makkelijk, maar het geeft een goed gevoel als mensen er iets aan hebben.'