

‘Juist bij kleine kinderen werkt homeopathie heel goed’



Homeopathie blijkt uitstekend te werken bij allerhande baby- en dreumeskwalen zoals slecht slapen, obstipatie, spruw of oorontsteking. Kinderhomeopaat Annemieke van Dalum legt uit hoe je homeopathie veilig en succesvol toepast.

Tekst: Eveline van Herwaarden

Van Dalum raakte geïnteresseerd in de werking van homeopathie toen haar eigen zoon vijf jaar was en al jaren last had van ernstige benauwdheid. ‘We hadden een wild card voor de kinderafdeling in het ziekenhuis’, vertelt ze. ‘Ik mocht binnen lopen zonder een afspraak te maken, zo ziek was hij soms. De artsen wisten op een gegeven moment niets anders meer te bedenken dan een onderhoudsdosering prednison. Dat was voor mij de trigger om verder te gaan zoeken, een kind van vijf voortdurend prednison geven lijkt me niet gezond.’ Na samenwerking met meerdere homeopaten namen de klachten van haar zoon geleidelijk af

en startte van Dalum met een opleiding klassieke homeopathie. Inmiddels runt ze al meer dan vijftien jaar een eigen praktijk en is haar zoon een gezonde twintiger geworden.

Vragen

Als je met je kindje naar een homeopaat gaat zal deze veel vragen aan je stellen. Hoe verliep je zwangerschap, hoe was de bevalling, zit het kindje goed in zijn vel, hoe gedraagt het zich? In de homeopathie wordt niet alleen naar de klacht gekeken, maar naar de hele mens. Van Dalum: ‘Om iemand goed te kunnen behandelen is het belangrijk om

te weten welk type mens hij is en wat de oorzaak kan zijn van zijn klachten. Baby’s zijn kleine mensen, ook zij zijn allemaal anders. Sommige kinderen met een oorontsteking kruipen stiller tegen de moeder aan, anderen worden onrustig en huilen de hele tijd. In de homeopathie is juist die informatie zo belangrijk, omdat voor ieder type een ander middel het meest geschikt is. Ik zeg altijd: ‘Ik behandel niet een oorontsteking, maar jôuw oorontsteking’. Een homeopaat behandelt de totale mens, probeert iemand weer in balans te brengen. Ik hoor vaak van ouders terug dat het kindje lekkerder in zijn vel zit, rustiger is geworden of beter slaapt, terwijl dat niet de klacht was waarvoor ze langskwamen. Dat maakt homeopathie zo’n mooie oplossing.’

Puur

Voor baby’s is het vinden van een goed werkend middel meestal eenvoudiger dan voor volwassenen. ‘Een baby is nog helemaal puur, in tegenstelling tot volwassenen die van alles hebben meegemaakt, mogelijk ongezond eten of een toxische belasting hebben’, zegt van Dalum. ‘Bij pasgeborenen ben je eerder bij de kern van het probleem. Een kindje kan bijvoorbeeld slecht slapen of veel huilen als gevolg van een stressvolle bevalling. Of als een moeder tijdens de zwangerschap ergens heel erg van is geschrokken, kan een kind daar nog schrikachtig van zijn. Ook medicatiegebruik tijdens de zwangerschap of de bevalling kan gevolgen hebben voor de baby. Het fijne is dat je niet alleen sneller de oorzaak vindt, maar dat baby’s ook sneller op een homeopathisch middel reageren. Op een enkel korreltje kan er binnen een paar uur al verbetering optreden. Dat heeft te maken met de enorme levenskracht die je bij kleine kinderen ziet en het feit dat de klachten nog niet chronisch zijn.’

Dalum benoemt welke aandoeningen bij pasgeborenen en kleine kinderen goed te behandelen zijn. Spruw, oorontsteking, diarree, obstipatie, reflux, krentenbaard, virussen die op de crèche opgepikt worden en andere bekende kinderkwalen. Ze benadrukt dat niet alleen fysieke klachten, maar ook problemen zoals onrust, slecht slapen of agressie goed te behandelen zijn.

Huisarts

De homeopaat vindt het belangrijk dat ouders eerst met hun kind naar de huisarts gaan. Een arts moet altijd uitsluiten of er niks ernstigs aan de hand is. Dat geldt ook als je een homeopathisch middel uit de winkel wilt gebruiken. Van Dalum: ‘Veel mensen weten niet dat je homeopathie prima naast een reguliere behandeling kunt inzetten. Je gebruikt het dan als ondersteuning, bijvoorbeeld om rustiger te worden of het immuunsysteem te versterken. Homeopathie is een kindvriendelijke en veilige methode zonder chemische stoffen. In de verdunningen die we gebruiken zitten geen moleculen meer van de oorspronkelijke stof, het bevat alleen nog de energie, de boodschap daarvan. Ik zie in mijn praktijk regelmatig dat ouders er moeite mee hebben om een zoveelste antibioticakuurtje voor hun kind te gaan halen en benieuwd zijn wat ik voor ze kan doen. Ze zijn vaak verbaasd wanneer de klachten met homeopathische middelen wel wegblijven. Ik merk ook dat moeders zich niet altijd gehoord voelen in de reguliere sector. Hun zorgen worden nogal eens weggewimpeld. Zelf vind ik het juist belangrijk om gebruik te maken van de intuïtie van de ouders. Zij voelen haarfijn aan wanneer er iets niet klopt. Het bevredigende van homeopathie is dat je niet alleen het kindje weer in balans brengt, maar vaak een heel gezin.’ ■